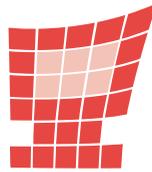


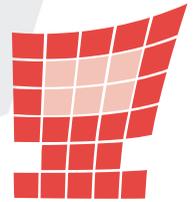
## Frauen-Softwarehaus e.V.

Hungener Straße 6  
60389 Frankfurt am Main

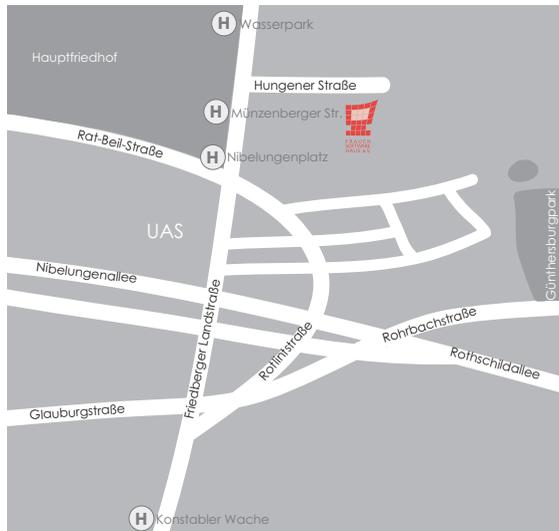
Tel. 069 7411404 oder  
kontakt@fswh.de



FRAUEN  
SOFTWARE  
HAUS e.V.



FRAUEN  
SOFTWARE  
HAUS e.V.



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Straßenbahn 18 / Bus 30  
Haltestellen: Münzenberger Straße / Wasserpark

Die Hungener Straße befindet sich zwischen UAS (Frankfurt University of Applied Science), Nibelungenplatz und Wasserpark und ist über die Friedberger Landstraße zu erreichen.

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit  
Frankfurt/Main

 **jobcenter**  
Frankfurt am Main

# Perspektive Wiedereinsteigen

Coaching-Projekt für qualifizierte Frauen,  
die nach einer Familienzeit erfolgreich  
wieder ins Berufsleben einsteigen wollen

 **PERSPEKTIVE  
WIEDEREINSTIEG**  
*Bereit für neue Wege!*

Qualifizierte Frauen finden mit dem Angebot **Perspektive Wiedereinsteigen** umfassende Beratung und kontinuierliches Coaching in allen Phasen ihres beruflichen Wiedereinstiegs.

#### **Voraussetzungen:**

- abgeschlossenes Studium oder
- abgeschlossene Berufsausbildung
- Unterbrechung der Erwerbstätigkeit wegen Kindererziehung oder Pflege

#### **■ PERSÖNLICHE BERATUNG**

In einer kompakten Erstberatung besprechen wir mit Ihnen, ob dieses Coaching-Projekt für Sie geeignet ist, wann und wie Sie in das Projekt einsteigen und es individuell für sich nutzen können.

**Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter Tel. 069 741 1404**

Wir klären Ihre Situation und unterstützen Sie bei Ihrer Entscheidung, den richtigen Einstieg zu finden.

- Wiedereinstieg – ja, aber wie?
- Ziele: Wo will ich hin? Wie gehe ich es an?
- Wie kann ich Beruf und Familie vereinbaren?

#### **■ WIEDEREINSTEIGEN KONKRET**

Bis zu einer Dauer von sechs Monaten unterstützen wir Sie konkret in Form von Gruppenseminaren und Einzelcoachings bei allen weiteren Schritten auf Ihrem Weg in die Erwerbstätigkeit.

- Kompetenzen und Fähigkeiten weiterentwickeln
- Eigene Potenziale aktivieren
- Zielentwicklung und Umsetzungsstrategien
- Arbeitsorganisation, Zeitmanagement
- Vermittlung aktueller IT-Kenntnisse: Windows, Word, Excel, PowerPoint
- Internet-Recherche, Networking
- Bewerbungsstrategien, erfolgreiche Präsentation
- Betriebliches Praktikum ist möglich
- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess

**Termine:** regelmäßig zunächst an drei, dann an zwei Tagen pro Woche, 9:00 bis 13:00 Uhr.

Die Zuweisung und Kostenübernahme erfolgen über die Agentur für Arbeit Frankfurt am Main oder das Jobcenter Frankfurt am Main. Es entstehen Ihnen keine Kosten.

#### **■ ERFOLGREICH WIEDEREINSTEIGEN**

Auch nach Aufnahme einer sozialversicherungs-pflichtigen Beschäftigung stehen wir auf Wunsch weiterhin als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung.